

Памятка по информационной безопасности для обучающихся включает в себя правила защиты личных данных, осторожности в интернете, уважения к другим пользователям и обращения за помощью к взрослым при возникновении проблем. Обучающимся следует помнить о необходимости защиты личной информации, быть внимательными к подозрительным ссылкам и сообщениям, а также уметь отличать достоверную информацию от фейков.

Вот основные пункты памятки:

Общие правила:

- **Не доверяйте всему, что видите в интернете.**

Не вся информация является правдивой, поэтому критически относитесь к прочитанному и услышанному.

- **Не публикуйте личную информацию:**

Не указывайте свое полное имя, адрес, номер телефона, место учебы и другую личную информацию в открытом доступе.

- **Будьте осторожны с незнакомцами:**

Не общайтесь с незнакомыми людьми в интернете, не переходите по подозрительным ссылкам и не отправляйте им свои фотографии.

- **Уважайте других пользователей:**

Не оскорбляйте и не унижайте других пользователей в сети.

- **Обращайтесь за помощью к взрослым:**

Если вы столкнулись с какой-либо проблемой в интернете, не стесняйтесь обращаться к родителям, учителям или другим доверенным взрослым.

- **Используйте надежные пароли:**

При регистрации на сайтах используйте сложные пароли, состоящие из букв, цифр и символов.

- **Не передавайте свои пароли:**

Не сообщайте никому свои пароли, даже друзьям или родственникам.

- **Используйте надежные Wi-Fi сети:**

Не используйте общедоступные Wi-Fi сети для передачи личной информации.

- **Обновляйте программное обеспечение:**

Регулярно обновляйте операционную систему и антивирусные программы на своих устройствах.

Рекомендации для социальных сетей:

- **Ограничьте список друзей:**

Не добавляйте в друзья незнакомых людей.

- **Защитите свою приватность:**

Настройте параметры приватности в социальных сетях, чтобы ограничить доступ к вашей информации.

- **Не публикуйте личные данные:**

Не указывайте в профиле или в постах свои личные данные.

- **Будьте осторожны с фотографиями:**

Не размещайте фотографии, по которым можно определить ваше местоположение.

Дополнительные советы:

- **Не загружайте пиратский контент:**

Не скачивайте и не распространяйте нелегально скопированные файлы.

- **Делайте ссылки на источники:**

При использовании информации из интернета, обязательно указывайте источник.

- **Изучайте правила информационной безопасности:**

Посещайте сайты и курсы, посвященные безопасности в интернете.

- **Будьте осторожны с онлайн-играми:**

Не играйте в азартные игры и не вкладывайте деньги в онлайн-игры без разрешения родителей.

- **Внимательно относитесь к сообщениям о выигрышах и призах:**

Не переходите по ссылкам и не отвечайте на сообщения о выигрышах, не убедившись в их достоверности.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете сделать свое пребывание в интернете более безопасным и комфортным.